



	AL DESPERTAR	DESAYUNO	COLACIÓN	COMIDA	COLACIÓN	CENA	ANTES DE DORMIR
YOR PROBIOTICS ULTRA®							
YOR REPAIR ULTRA®							
YOR SHAKE®							
YOR FIBER PLUS™							
YOR ESSENTIAL VITAMIN®							
YOR AMP®							
YOR BERRY BLAST®							
YOR SUPER GREENS®							
YOR DIGEST ULTRA®							

COLACIÓN SALUDABLE DE TU ELECCIÓN

POGAS CALORÍAS

En caso de embarazo, lactancia, diabetes, que se esté tomando medicamento, se tenga alguna condición médica, o se esté comenzando un programa de control de peso, consulte a su médico antes de usar cualquier producto de YOR Health® o de hacer cualquier cambio en su dieta. Las personas menores de 18 años no deberían usar los productos sin la autorización de un médico. El YOR Berry Blast® no está diseñado para ser consumido simultáneamente con otros productos cafeinados debido al contenido de cafeína. Las ingestas calóricas sugeridas de alimentos son para aquellos que buscan bajar de peso a una tasa saludable de 1 a 2 libras por semana. Una parte importante del control de peso es un ejercicio moderado de 30 a 60 minutos 3 a 5 veces por semana. Para mantener metas de pérdida de peso a largo plazo, adopte un compromiso de por vida que incluya aumentar la actividad física regular al menos en una intensidad moderada y una alimentación saludable. Un plan de alimentación saludable debe ser bajo en calorías, bajo en grasas, y alto en verduras, frutas, y granos enteros. Además, incluso una pérdida de peso de tan poco como del 10% del peso corporal, si se mantiene con el tiempo, ha demostrado ser beneficiosa.

YOR PROBIOTICS ULTRA®

- Apoya una función inmunológica sana
- Optimiza la absorción de nutrientes
- Ayuda a proteger al cuerpo de microorganismos dañinos
- Promueve una función intestinal sana



YOR REPAIR ULTRA®

- Aumenta la recuperación muscular y la reparación de tejidos
- Promueve la salud del corazón, la función inmunológica y una circulación sana
- Ayuda a mantener una función renal y hepática apropiadas



YOR SHAKE®

- Contiene 20g de proteína y 23 vitaminas y minerales esenciales por porción
- Promueve el control de peso satisfaciendo el hambre y controlando las calorías
- Ayuda a mantener la masa corporal magra, la recuperación muscular y el crecimiento muscular



YOR FIBER PLUS™

- Fomenta la regularidad intestinal
- Apoya el mantener las funciones cardiovascular, inmune y hormonal sanas
- Promueve la producción de ácidos grasos de cadena corta, los cuales apoyan la salud del colon



YOR BERRY BLAST®

- Aumenta los niveles de energía y acelera el metabolismo
- Mantiene las funciones inmunológica y celular sanas
- Aumenta la atención y mejora la concentración



YOR ESSENTIAL VITAMIN®

- Contiene 100 mg de CoQ10, un nutriente vital usado por cada célula del cuerpo
- Fomenta una función cardiovascular sana
- ¡Apoya la salud de huesos, dientes, articulaciones, piel, ojos y más!



YOR AMP®

- Funciona con programas personales de entrenamiento
- Promueve el control de peso satisfaciendo y controlando el hambre
- Ayuda a potencializar el metabolismo, aumenta la pérdida de grasa y mejora la energía y la concentración



YOR SUPERGREENS®

- Contiene los mismos antioxidantes que 24 porciones de frutas y verduras por medida
- Apoya la salud de la vista, circulación, función inmunológica, y función mental
- Ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro con potentes antioxidantes



YOR DIGEST ULTRA®

- Apoya una digestión y regularidad sanas
- Mejora la absorción de nutrientes
- Apoya un nivel sano de azúcar en la sangre y un metabolismo saludable de las grasas



DIGIERE Y ELIMINA

ÚSESE ÚNICAMENTE SEGÚN LAS INSTRUCCIONES. LEER SIEMPRE LA ETIQUETA COMPLETA ANTES DE USAR.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EUA. Los productos de YOR Health no pretenden diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



v5.05



RECARGA REPRODUCE



ÚNETE GANA



NO ERES
LO QUE COMES,
ERES LO
QUE ABSORBES

EMPIEZA **HOY**

REVISA NUESTROS ENTRENAMIENTOS DISPONIBLES AL MOMENTO Y NUESTRAS DELICIOSAS RECETAS DE GOLOSINAS SALUDABLES DESPUÉS DE UN INTENSO ENTRENAMIENTO. ¡TE LO MERECE!

