

# CAMPEONES DEL YOR BEST BODY 2016



¡Es esa época del año otra vez! ¡Estamos emocionados de anunciar a los ganadores del Campeonato del YOR Best Body de este año!

Después de una seria dedicación y competencia por parte de todos nuestros participantes, nuestra comunidad de todo el mundo votó para seleccionar a los primeros 10. Y ahora, ¡LOS RESULTADOS ESTÁN AQUÍ!

Felicidades a nuestros **\$1000 USD GANADORES DEL PRIMER LUGAR** de **Adelgazar y de Definir**:



-101 LBS

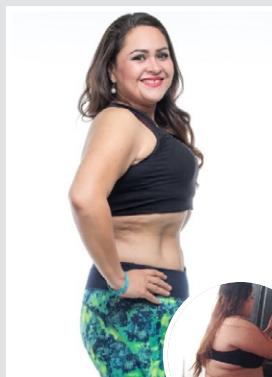
## ADELGAZAR DE HOMBRES

### MANUEL SANTACRUZ ZAMARRÓN

Ciudad de México, México

Sentía una gran frustración y desesperación por tener un sobrepeso de 135 kg / 297.62 lbs de tan Sólo de pensar que esto llevaría a muchas complicaciones, y que si no hacía nada al respecto, tendría graves consecuencias.

Actualmente peso 89.6 kg / 197.53 lbs y he conseguido crear un estilo de vida sana y cumplir mis metas fijadas de bajar 100 libras en el plazo de un año y un mes. He conseguido los dos objetivos por los que inicié el Reto de 8 semanas de YOR Health – lograr que mi hijo y yo bajáramos de peso y tener una excelente calidad de vida.



-103 LBS

## ADELGAZAR DE MUJERES

### ADA CARMINA SÁNCHEZ ANDRADE

Monterrey, NL México

La verdad, he aprendido mucho de mí en este proceso, volví a tener fe en que sí puedo hacer las cosas y me empujé a hacer cosas que jamás habría hecho, como ejercitarme diariamente con un plan personalizado, y el resultado físico es sólo un reflejo del cambio mental y de tomar las acciones adecuadas.

Sin el apoyo del Reto, de los productos, de la gente que siempre me echa porras y de muchos amigos que han sido pieza clave en este proceso tal vez me habría rendido nuevamente. Sigo en el proceso ya que aún no estoy en el peso que quiero estar pero sé que el sueño de conseguirlo está más cerca.

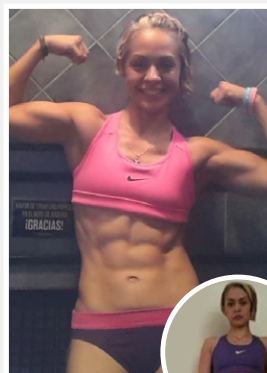


## DEFINIR DE HOMBRES

### ENRIQUE POSSELT

Tampico, TAM México

Lo que más me gustó fue que empecé también a cuidarme y a cambiar varios de mis hábitos y vi más resultados en mi cuerpo. Me sentía con mucha energía y siempre queriendo superarme.



## DEFINIR DE MUJERES

### ALEJANDRA ARVIZU CASTILLO

San Nicolás de Los Garza, NL México

Estoy feliz con el resultado, ¡nunca había podido obtener la definición muscular que ahora tengo incluso entrenando más de 2 horas diarias por 7 años! Ahora entreno muchísimo menos y me siento llena de energía todo el día. ¡8 semanas cambiaron mi vida!

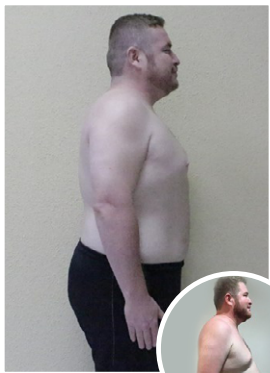
Cada ganador del primer lugar recibe \$1000 USD, un boleto para la Conferencia Global Anual 2016 y para la After Party, un día de compras en Las Vegas, cambio de imagen, y sesión de fotos.

## \$750 USD GANADORES DEL SEGUNDO LUGAR de Adelgazar y de Definir:

### ADELGAZAR DE HOMBRES

**GEOVANY ESPINOZA**

Culiacán, SIN México



-50 LBS

### ADELGAZAR DE MUJERES

**SANDRA SALAZAR**

Villahermosa, TAB México



-55 LBS

### DEFINIR DE HOMBRES

**SANYA VANG**

Elk Grove, CA Estados Unidos



### DEFINIR DE MUJERES

**RITA CECILIA VALDEZ MARRUFO**

Durango, DGO México



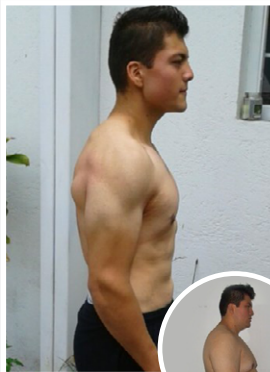
Cada ganador del segundo lugar recibe \$750 USD.

## \$750 USD GANADORES DEL TERCER LUGAR de Adelgazar y de Definir:

### ADELGAZAR DE HOMBRES

**YUKIO OLVERA MENDOZA**

Tlaxcala, TLAX México



-125 LBS

### ADELGAZAR DE MUJERES

**AURELIA VILLEGAS NÚÑEZ**

La Paz, BCS México



-39 LBS

### DEFINIR DE HOMBRES

**RODRIGO FLORES**

Ciudad de México, México



### DEFINIR DE MUJERES

**SORAYA GONZÁLEZ**

Ciudad de México, México



Cada ganador del tercer lugar recibe \$500 USD.

Conoce a todos los ganadores, escucha sus historias, y celebra sus transformaciones en persona en la Conferencia Global Anual 2016 el sábado 27 de agosto del 2016.

¡Compra tu boleto ahora y acompáñanos!

[Comprar Boletos](#)